

Checkliste: Erwartungen an das Leben im Alter				
	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Persönliche Erwartungen an eine Wohnform im Alter				
Möchte ich unabhängig in einer abgeschlossenen Wohnung leben ?				
Wie stelle ich mir den Kontakt zu anderen Menschen vor ?				
Ich möchte eher zurückgezogen leben.				
Ich möchte mit mehreren Generationen in einem Haus leben,				
Ich möchte nur mit älteren Menschen in einem Haus leben.				
Welche Formen der Unterstützung im Haushalt wären mir wichtig ?				
Ich könnte mir vorstellen,				
daß Nachbarn sich gegenseitig helfen.				
daß meine Kinder mich regelmäßig unterstützen,				
daß ich eine hauswirtschaftliche Hilfskraft einstelle,				
daß ich Service-Anbieter für zu Hause in Anspruch nehme,				
...				
Wie möchte ich leben, wenn ich pflegebedürftig würde ?				
Möchte ich in jedem Fall in einer abgeschlossenen Wohnung oder				
in einem Apartment gepflegt werden, z.B. durch Angehörige oder				
durch Ambulante Dienste ?				
Könnte ich mir vorstellen mit mehreren älteren Menschen in einer				
Hausgemeinschaft zu leben und mich für diese Gemeinschaft				
zu engagieren ?				
Könnte ich mir auch vorstellen mit mehreren älteren pflegebedürftigen				
Menschen in einer Wohnung zu leben, die von verschiedenen				
Pflegediensten betreut werden ?				

	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Wäre ich bereit in einem Apartment oder Einzelzimmer in einer größeren Organisationsform wie einem Alten- und Pflegeheim zu leben ?				
Welche liebgewonnen Gewohnheiten müßte ich dafür aufgeben ?				
Wäre ich dazu bereit ?				
Wie individuell müßte der Tagesablauf dort gestaltet werden können ?				
Über welche Aspekte des Alltags möchte ich, auch wenn ich schon schwer pflegebedürftig bin, noch selbst entscheiden können ?				
über die Essenszeiten				
über die Auswahl der Gerichte				
...				
...				
Erwartungen an die Umgebung einer Seniorenwohnanlage (mit oder ohne Betreuung):				
Bevorzuge ich eine eher ruhige Wohnlage ?				
Würde ich dafür, daß sich mehrere Geschäfte in der Nähe befinden, etwas mehr Verkehrslärm in Kauf nehmen ?				
Welche Geschäfte, Dienstleister sollten sich in der Nähe befinden (300 m) ?				
Discount				
Apotheke				
Bank				

Wäre ich auch bereit , ein öffentliches Verkehrsmittel zu benutzen ?	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Wie möchte ich meine Freizeit gestalten ?				
Welche öffentlichen Einrichtungen möchte ich besuchen ?				
Stadtbibliothek				
Schwimmbad				
Volkshochschule				
...				
Wo möchte ich spazieren gehen ?				
in einem Park				
an einem Flußlauf				
in einem Naherholungsgebiet				
...				
Welche kulturellen Angebote möchte ich in Anspruch nehmen ?				
Gottesdienste				
Seniorenveranstaltungen				
Musikdarbietungen				
...				
...				
Wäre ich auch mit einem Fahrdienst (1x wöchentlich) zufrieden, wenn ich dafür im Grünen leben könnte ?				

	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Erwartungen an soziale Kontakte				
Welche Kontakte müßte ich für einen neuen Wohnort aufgeben ?				
Wäre ich dazu bereit ?				
Welche Kontakte möchte ich in der neuen Umgebung pflegen ?				
die zu meinen bisherigen Bekannten				
die zu meinen Kindern				
die zu meinen neuen Nachbarn				
...				
Ich möchte mich einer Organisation anschließen.				
Ich möchte nicht die Stadt wechseln.				
Persönliche Erwartungen an die Ausstattung der Wohnung				
Ich stelle mir vor, in einer Wohnung zu leben, in der ich auch dann noch selbstständig sein kann, wenn ich nicht mehr so mobil bin.				
Voraussetzung dafür wäre,				
daß die Wohnung über einen Fahrstuhl erreichbar ist,				
daß sie barrierefrei gestaltet ist,				
(DIN 18025 Teil 2)				
oder weitreichender				
daß sie behindertengerecht gestaltet ist,				
(DIN 18025 Teil 1)				

Ich stelle mir vor, daß die Wohnung kleiner sein darf als die	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
bisherige, aber dennoch allen Kriterien einer abgeschlossenen Wohnung entspricht.				
Sie soll über einen separaten Schlafräum verfügen, in dem ein großer Kleiderschrank aufgestellt werden kann und ich gepflegt werden kann.				
Das Bad soll wahlweise ausgestattet sein mit einer bodengleichen Dusche oder einer Badewanne.				
Im Bad soll Platz für eine Waschmaschinen-Trocknersäule sein.				
Sie soll über eine separate Küche verfügen.				
Sie soll über eine Küchenzeile verfügen, die in den Ess-, Wohnbereich integriert ist.				
Es soll einen hellen Essplatz am Fenster geben, an dem ich auch einem Hobby nachgehen kann.				
Die Wohnung sollte über ein eigenes Postfach, ein Klingelschild verfügen.				
Der Abstand zum Aufzug sollte nicht mehr als m betragen.				
Es sollte ein Stellplatz für einen Rollator oder für einen Rollstuhl vorhanden sein.				
Es sollte ein Laderaum für einen E-Rollstuhl vorhanden sein.				
Kriterien einer Wohnungsgestaltung				
Im Nachfolgenden werden einige Kriterien benannt, wie eine Wohnung für ältere Menschen sicherer gestaltet werden kann.				
(Die Darstellung erfaßt nur einige Kriterien der DIN 18025 Teil 1 u. 2, sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.)				
Eingangsbereich				
Sind Wege und Flure 120 cm breit ?				

	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Sind neben Stufen auch Rampen vorhanden ?				
Gibt es an den Stufen beidseitige Handläufe ?				
Ist der Eingangsbereich gut beleuchtet inklusive der Hausnummer und der Klingel ?				
Wie wird Witterungseinflüssen von aussen begegnet ?				
Gibt es einen rutschfesten Fußabtritt ?				
Beträgt die Breite der Eingangstür mindestens 90 cm ?				
Läßt sich die Haustür leicht öffnen und schließen ?				
Treppenhaus / Flur				
Ist das Treppenhaus gut und lange genug beleuchtet ?				
Ist der Briefkasten leicht zugänglich ?				
Gibt es an Treppen beidseitige Handläufe ?				
Sind die einzelnen Stufen rutschfest und Anfang und Ende der Treppe markiert ?				
Beträgt der Bewegungsraum vor dem Aufzug 150x150 cm ?				
Befindet sich der Anforderungstaster aussen vor dem Aufzug wie auch andere Armaturen u. Schalter in einer Höhe von 85 cm ?				
Ist die Aufzugstastatur innen auch von Rollstuhlfahrern und Blinden bedienbar ?				
Gibt es eine optische und akustische Stockwerksangabe ?				
Gibt es im Gebäude einen Aufzug, der für einen Liegendtransport geeignet ist ?				
Flur innerhalb der Wohnung				
Gibt es ausreichend Bewegungsraum für 2 Personen ?				
Gibt es eine Gegensprechanlage, einen Türspion, einen Mehrton-gong oder eine Lichtzeichenklingel ?				

Ist es möglich eine Ablage anzubringen und eine Sitzgelegenheit aufzustellen ohne den Bewegungsraum allzu sehr einzuschränken ?	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Gibt es Stolperfallen in Form von Schwellen, losen Teppichen, Kabeln ?				
Wohnzimmer				
Können Sie sich mit einem Gehwagen im Wohnzimmer bewegen ohne anzustoßen ?				
Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe, um bequem aufstehen zu können ?				
Gibt es einen hellen Sitzplatz am Fenster bei max. Höhe der Fensterbrüstung von 60 cm ?				
Lassen sich die verschiedenen Sitzplätze im Raum so beleuchten, daß man auch abends noch lesen kann ?				
Küche				
Ist eine ausreichende Bewegungsfläche vorhanden ?				
Befinden sich die Armaturen und Schalter in einer Höhe von 85 cm ?				
Ist die Küchenzeile unterfahrbar ?				
Ist es möglich im Sitzen zu arbeiten ?				
Haben die Unterschränke Auszüge ?				
Sind die Arbeitsflächen ausreichend beleuchtet ?				
Läßt sich das Fenster bequem öffnen ?				
Bad				
Geht die Tür nach außen auf ?				
Gibt es eine Bewegungsfläche von 120x120cm ?				
Ist die Dusche bodengleich ?				

Ist das Waschbecken unterfahrbar ?	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Sind Armaturen, Schalter und Ablagen im Sitzen erreichbar ?				
Gibt es genügend Handgriffe ?				
Gibt es einen erhöhten Toilettensitz ?				
Ist neben dem Toilettensitz genügend Platz für einen Rollstuhl oder einen Rollator ?				
Ist das Bad mit einem rutschfesten Belag und Matten ausgestattet ?				
Schlafzimmer				
Gibt es eine Bewegungsfläche von 90 cm vor dem Schrank und von 120 cm vor einer Längsseite des Bettes ?				
Ist das Bett inklusive Auflagen hoch genug, um sicher aufstehen zu können ?				
Können Sie einen Lichtschalter im Dunkeln auch vom Bett aus erreichen ?				
Gibt es neben dem Bett genügend Ablageflächen ?				
Persönliche Erwartungen an die Leistung des Betreuungsträgers				
Ich stelle mir vor, daß der Betreuungsträger mir beratend zur Seite steht.				
...				
Welche Leistungen werden von Seiten des Betreuungsträgers angeboten ?				
Es gibt einen Ansprechpartner, der sie berät				
° zu Fragen der Sozialversicherung				
° bei Konfliktfällen				
Der Ansprechpartner vermittelt Hilfen im Krankheits- oder Pflegefall.				

	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Welche kulturellen Angebote würde ich mir wünschen ?				
Ich könnte mir vorstellen,				
an regelmäßigen Treffen teilzunehmen,				
gemeinsam Feste zu organisieren				
Bildungsangebote in der Einrichtung wahrzunehmen				
Erwartungen an Hilfen im Krankheitsfall				
Ich stelle mir vor, daß ich, im Falle eines Krankenhausaufenthaltes				
mit oder ohne anschließender Kurzzeitpflege, kurzfristig bestimmte				
Leistungen in Anspruch nehmen kann.				
Dazu gehören:				
eine Begleitung im Akutfall,				
eine Wäscheversorgung				
beratende Unterstützung in Bezug auf Antragstellungen				
eine Sicherung und Versorgung der Wohnung				
...				
Wünschen würde ich mir, einen ehrenamtlich organisierten				
Besuchsdienst				
Ich stelle mir vor, daß jemand einmal am Tag nach mir sieht bei				
kleineren Erkrankungen, die keiner stationären Behandlung bedürfen,				
z.B. bis zu 3 Tagen durch einen ambulanten Dienst.				

Erwartungen an Leistungen im Pflegefall	ja	nein	eher unwichtig	Bemerkungen
Ich erwarte vom Betreuungsträger eine beratende Unterstützung				
° bei Antragstellungen				
° bei der Auswahl eines Pflegedienstes				
° bei der Auswahl von Serviceleistungen wie Wäschesservice, Wohnungsreinigung oder Menüservice				
Erwartungen an hauswirtschaftliche Leistungen				
Gibt es einen Mittagstisch ?				
Wenn ja, an wie vielen Tagen in der Woche ? zu welchem Preis ? wo befindet sich der Mittagstisch ?				
Würde ich mir wünschen, daß eine Vollverpflegung möglich wäre ?				
Welche Erwartungen stelle ich an einen Reinigungsdienst ?				
Für welche Hausarbeiten würde ich mir Unterstützung wünschen ?				
Gibt es einen Hausmeister ?				
Welche seiner Leistungen sind in der Grundpauschale enthalten ?				
Welche seiner Leistungen werden als Wahlleistung abgerechnet ?				
Wann ist der Hausmeister erreichbar ?				
Welche Leistungen führt der Hausmeister regelmäßig durch ?				
Welche Serviceleistungen wären für mich darüber hinaus wichtig ?				
Ich würde mir wünschen, daß eine Kurzzeitpflegeabteilung in die Einrichtung integriert ist. daß es dort eine 24stündige Rufbereitschaft gäbe.				
Info-Zentrum Pflege Bad Oeynhausen, Tel. 05731 / 14 45 50				
s. auch Broschüre "Altersgerecht wohnen- aber wie ?"				
Hrsg. Kuratorium Deutsche Altenhilfe, Köln, 2001				